

## Sleeve Gastrektomi Uygulanan Hastalarda Antropometrik Değişimlerin İstirahat Metabolizma Hızı Üzerine Etkisi

Nilay Ergen<sup>1</sup>, Özlem Ciğerli<sup>1</sup>, Canan Yazıcı Güvercin<sup>2</sup>

1Başkent Üniversitesi, İstanbul Hastanesi,

2Bakırçay Üniversitesi Tıp Fakültesi Biyoistatistik Anabilim Dalı

**Giriş ve Amaç:** Morbid obez hastalarda sleeve gastrektomi, etkili bir tedavi yöntemidir. Cerrahiden sonraki birinci ayda ciddi kilo kaybının ortaya çıktığı yapılan çalışmalarda gösterilmiştir. Bununla birlikte birinci ayın sonunda kilo kaybı ve antropometrik değişimlerin istirahat metabolizma hızı (RMR) üzerine etkisi ile ilgili yeterli çalışma bulunmamaktadır. Çalışmanın amacı laparoskopik sleeve gastrektomi (LSG) uygulanan hastalarda ameliyattan sonraki birinci ayda gerçekleşen hızlı kilo kaybının ve antropometrik değişimlerin istirahat metabolizma hızı üzerine etkisini değerlendirmektir.

**Gereç ve Yöntem:** Hastaların LSG'den önce ve bir ay sonra beden kitle indeksi (BMI), kas ve yağ ağırlığı, bel çevresi ve RMR ölçümleri yapılmıştır. Antropometrik değerlendirmeler, biyoelektirik empedans analizi (Tanita, BC-418 MA) ile yapılmıştır. RMR, indirekt kalorimetre yöntemiyle (Cosmed's FitMate Metabolik Sistem) ölçülmüştür. Tüm hastalar ilk bir ay günlük aktivitelerini sürdürmüşler ve İstanbul Başkent Üniversitesi beslenme uzmanı tarafından verilen standart LSG diyetleri ile takip edilmişlerdir. İstatistiksel analiz için SPSS 19.0 programı kullanıldı; 0,05 düzeyi istatistiksel olarak anlamlı kabul edildi.

**Bulgular:** LSG uygulanan 70 hastanın 53'ü kadın ve 17'si erkekti. Ortalama BMI  $46.0 \pm 7.5$ , ortalama yaş  $42.9 \pm 11.1$  idi. LSG'den bir ay sonra kadınlarda BMI, kas ve yağ ağırlığı, bel çevresi ve RMR'de anlamlı bir azalma görülmüştür. Erkeklerde BMI, yağ kilosu anlamlı olarak azalmış, kas kitlesi, bel çevresi ve RMR'de anlamlı fark bulunmamıştır.

**Sonuç ve Öneriler:** Bu çalışmada erkek hastaların LSG'den sonra kas kitleleri ile birlikte RMR'nin korunması ve kadın hastalarda kas kitlesi ile birlikte RMR'nin azalması hızlı kilo verme sürecinde de kas kitlesinin RMR'nin başlıca belirleyicisi olabileceği gösterilmiştir. Kaynaklar: Johannsen DL1, Knuth ND, Huizenga R, Rood JC, Ravussin E, Hall KD. Metabolic slowing with massive weight loss despite preservation of fat-free mass. J Clin Endocrinol Metab. 2012; 97(7):2489-96